



# Gagner en efficacité en gérant son temps et ses priorités

(mise à jour du programme : 20/06/2024, version n° : 2 )

*Gérer son temps et ses priorités.*

*Dans un contexte exigeant, gérer son temps d'activité est un enjeu essentiel.*

*Afin d'aider au mieux chaque personne dans son travail quotidien et lui permettre de potentialiser son activité, nous proposons une formation afin d'identifier les symptômes et les causes de la mauvaise gestion du temps, mais aussi, cerner les différentes activités chronophages, les voleurs de temps externes et internes afin de vous apporter les solutions.*

**Durée:** 7.00 heures / 1.00 jour(s)

## Profils des apprenants

- Manager
- Collaborateurs
- Salarié ou non
- toute personne souhaitant optimiser sa gestion du temps

## Prérequis

- aucun

## Accessibilité :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

Contactez le référent handicap qui étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation :

e.lambert@ptc-formation-conseil.fr

## Modalité d'admission :

Sur inscription contactez-nous : [contact@ptc-formation-conseil.fr](mailto:contact@ptc-formation-conseil.fr)

Effectif minimum : 6

Effectif maximum : 14

Inter-entreprises : sur inscription à la session proposée sur notre site jusqu'à 3 jours avant l'ouverture.

Intra-entreprise : sur commande, la date est planifiée en fonction des disponibilités respectives de l'intervenant et de l'entreprise, avec un délai minimum d'un mois 1/2 entre commande et ouverture de la session.

## Type d'action de formation :

**PTC Formation et Consulting** | 12 rue Stuart Nantes 44100 |

h.vanderwegen@ptc-formation-conseil.fr | +33768462473

Numéro SIRET: 90901888900016

Société par actions simplifiée (SAS). | au capital de 1000 €

Exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts

Numéro de déclaration d'activité: 52440964444 (auprès du préfet de région de: Pays de la Loire)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

Action de formation

Formation répondant aux critères des formations obligatoires des agents immobiliers (**décret n° 2016-173 du 18 février 2016**)

Adaptation et développement des compétences

Formation en présentiel

(Domaine de formation : 300 Spécialités plurivalentes des services)

### Objectifs pédagogiques

- Répondre à l'obligation de formation continue des agents immobiliers
- Identifier les voleurs de temps externes et internes
- Effectuer une auto analyse de votre emploi du temps

### Contenu de la formation

- MATIN
  - Prendre le recul nécessaire pour analyser et comprendre sa relation au temps.
  - Apprendre à gérer ses priorités et à optimiser son temps de prospection
  - Acquérir et s'approprier des outils, des méthodes d'organisation et de planification
  - Devenir acteur de sa relation au temps.
- APRES MIDI
  - Comprendre et analyser le temps perdu au quotidien.
  - Intégrer la dimension des freins personnels
  - S'approprier les bons outils de gestion d'activité
  - Maîtriser son temps d'activité.

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur : Nathalie BAUCHET

Nathalie est diplômée formatrice professionnelle d'adultes, Nathalie est spécialisée en commerce. Elle intervient en BTS Professions Immobilières, BTS Management Commercial Opérationnel, et BTS Technico commercial.

Nathalie a également été plus de 10 ans en agence en tant que Négociatrice. Forte de cette expérience, Nathalie dispense pour PTC formation et consulting, les formations spécifiques à la transaction, pour les professionnels de l'immobilier, dans le cadre des formations obligatoires ALUR.

Par ailleurs Nathalie est également Psychopraticienne, et propose des formations sur les dimensions psychologiques que ce soit coté client ou coté professionnel

**PTC Formation et Consulting** | 12 rue Stuart Nantes 44100 |

h.vanderwegen@ptc-formation-conseil.fr | +33768462473

Numéro SIRET: 90901888900016

Société par actions simplifiée (SAS). | au capital de 1000 €

Exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts

Numéro de déclaration d'activité: 52440964444 (auprès du préfet de région de: Pays de la Loire)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*



PRATIQUE . THÉORIE . COMPÉTENCE  
FORMATION & CONSULTING

Hélène VANDERWEGEN et Emmanuelle BOUSSARIE pour la gestion administrative et financière

### Moyens pédagogiques et techniques

- Feuille de présence pour les formations en présentiel
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés
- Approche théorique et pratique par une méthode de transmission combinée :
  - Affirmative (basée sur l'exposé pour apports théoriques)
  - Interrogative (participation guidée par le formateur)
  - Démonstrative (exercices pratiques)
  - Applicative (mise en situation, simulation de situations de travail.)
- Mise à disposition sur extranet du participant des documents supports transmis par le formateur
- En cas de problème technique, réclamation ou litige, vous pouvez contacter Hélène VANDERWEGEN :  
h.vanderwegen@ptc-formation-contact.fr ou 07 68 46 24 73.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de positionnement
- Evaluation de fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation transmis après le suivi effectif de la formation et une fois la facture soldée.

### Résultats attendus

- Suivi effectif de la formation
- Délivrance du Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Prix :

Pour les salariés:

- sur la base d'une formation en présentiel inter-entreprises : 245.00 € par participant
- sur la base d'une formation en présentiel en intra entreprise ( concernant uniquement vos collaborateurs) : prix sur devis (possibilité d'adapter la formation sur un contenu sur mesure).

*Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par votre OPCO. Consultez nous pour plus d'informations*

Pour les indépendants :

sur la base d'une formation en présentiel inter entreprise : 245.00 €

*Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par votre FIFPL ou AGEFICE suivant votre statut d'indépendant. Consultez nous pour plus d'informations*

**PTC Formation et Consulting** | 12 rue Stuart Nantes 44100 |

h.vanderwegen@ptc-formation-conseil.fr | +33768462473

Numéro SIRET: 90901888900016

Société par actions simplifiée (SAS). | au capital de 1000 €

Exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts

Numéro de déclaration d'activité: 52440964444 (auprès du préfet de région de: Pays de la Loire)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*